

SEMINAR: Heilsame Musik 1
10. JUNI 2023

BA Elisabeth Schulz & Mag. Emanuel Schulz
„Indische Musik-Therapie“

„Gesundheit ist ein Zustand vollständigen körperlichen, seelischen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur das Freisein von Krankheit oder Gebrechen.“

WHO (World Health Organization)

Indische Musiktherapie hat eine balancierende und heilsame Wirkung auf unser vegetatives Nervensystem und einen direkten Einfluss auf unser limbisches System, wo unsere Emotionen gebildet werden. Sie hat auch eine tiefgreifende Wirkung auf das menschliche feinstoffliche System (Chakren), das unserem Wohlbefinden und unserer Gesundheit zugrunde liegt.

In der indischen Musiktherapie werden Töne, Silben und Tonskalen (Ragas) bestimmten Körperregionen zugeordnet, um damit eine ganz gezielte Wirkung zu erzielen. Das Hören oder Singen einfacher Tonsilben versetzt uns in einen meditativen Zustand, der eine beruhigende und heilsame Wirkung auf unser Nervensystem und auf unsere Psyche hat. Musik beeinflusst das limbische System, wo Schmerzempfindungen und Emotionen gebildet werden. Ausgewählte harmonische Klänge stimulieren die Freisetzung von Beta-Endorphinen, die diesen negativen Empfindungen entgegenwirken.

Elisabeth & Emanuel Schulz leiteten Seminare mit Indischer Musiktherapie zu den Themen Musikalische Schwangerschaftsbegleitung, Stressmanagement, Burn out Syndrom, Heilsame Klänge & Wellness (Goldenes Kreuz Privatklinik Wien, SDS Gesundheitszentrum St. Josef Krankenhaus Wien, Sommerakademie Allegro Vivo, Hotel Abitart Rom, Praxis. Dr. Roland Schaufler Wien, Wellnesshotel Stanglwirt Kitzbühel).

> 10.06. 2023

> Seminarzeiten: 11:00 – 13:00 > Seminargebühr: 50,- Euro



> Reduktion der Seminargebühren:

Beim Besuch beider Seminare (Heilsame Musik 1 und Heilsame Musik 2) reduziert sich der Seminarbeitrag auf 90,- Euro (statt 100.-Euro).

Kontoverbindung: Ganz. Trauma-Kompetenzzentrum, Bank Austria
IBAN: AT971200010019870962, BIC: BKAUATWW

VERANSTALTUNGORT:

UNUM institute - Ganzheitliches Trauma- und Schmerz-Kompetenzzentrum
Geusaugasse 9/12, 1030 Wien

Anmeldungen unter: office@unum.institute