



Eröffnung
11. und 12. September 2018

Wissen schaffen — Wissen leben

11. September

- **11:00 Begrüßung**

Bezirksvorsteher Erich Hohenberger

Mag.^a Christine Gruber (Obfrau), Dr.ⁱⁿ Teresa Thaler (Obfrau Stellv.)

geben einen Einblick über die drei Tätigkeitsbereiche des UNUM institute.



trauma**Vita**



trauma**Sana**



trauma**Scientia**

VORTRÄGE

- **11:45 Prof. Karin Dannecker**, Eröffnungsvortrag
Rahmen: die Kunst, Bilder und Patienten zu halten
- **12:45 Pause**
- **13:15 Mag.^a Judith Wolfsberger**
Was ist therapeutisch am Schreiben?
Vom „Freewriting“ zur „Journal Writing Therapy“
- **13:45 Dr. Roland Kastler**
Forschung im UNUM institute
- **14:45 Mag. Emanuel Schulz**
Archetypen Musik Methode - Selbstfindung durch Musik

- **15:15 Patricia Collard, PhD**
Achtsamkeit, Selbstmitgefühl und Trauma
- **15:45 Pause**
- **16:00 Verena Stöger, MSc**
Zusammenhänge zwischen Nahrung und körperlichem Stress
- **16:30 Franziska Prosser**
Food Worx – Zubereitung pflanzlicher Vollwertkost
- **17:00 Ausstellungseröffnung**
Prof. Edith Kramer (Malerin und Pionierin der Kunsttherapie; 1916 – 2014): Ausstellung ausgewählter Werke im UNUM institute.
Weggefährtin Mag.^a Edith Kraus steht für Fragen zu ihrer Privatsammlung zur Verfügung.
- **18:00 Buffet**
Vollwertköstliche Snacks und Prosecco zum Ausklang

Moderation: Marc Andeya-Trefny

12. September

WORKSHOPS

Kunst bietet Mittel, durch die menschliche Erfahrung über Sprache hinaus kommuniziert werden kann. Gefühle in Form bringen, bis sie in ästhetischen Genuss übergehen. Wirksam Traumafolgen vorbeugen und begegnen, bedarf auch der Beschäftigung mit basalen Körperfunktionen und deren Einwirkung auf den Lebensstil.

- **09:00 – 13:00 Prof. Karin Dannecker**

Intervention als TransFormation. In jeder Therapie ist die Frage der Intervention von großer Bedeutung. Wenn wir mit Bildern und künstlerischem Material arbeiten, sind wir als Therapeuten/Therapeutinnen besonders gefordert, denn diese symbolischen Ausdrucksformen wecken nicht nur im Patienten/in der Patientin, sondern auch im Therapeuten/in der Therapeutin subjektive Fantasien, Wünsche und Vorstellungen. In diesem Workshop werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Bildern arbeiten und spezifische Aspekte kunsttherapeutischer Interventionen kennenlernen.

- **14:00 – 16:00 Patricia Collard, PhD und Eva Kraus**

Ausgewählte Übungen aus dem „Achtsamkeitsbasierten kognitiven Training (MBCT nach M. Williams et al.)“ sowie dem Programm „Achtsames Selbstmitgefühl (MSC nach K. Neff et al.)“ werden vorgestellt. Die unmittelbare Erfahrung beider Zugänge, die in 8-wöchigen Kursen vermittelt werden, steht dabei im Mittelpunkt.

- **16:30 – 18:00 Mag.^a Judith Wolfsberger**

In den Schreibfluss eintauchen: Vom Freewriting zum Visual Diary. Wer in den Schreibfluss eintauchen kann, kommt in Bewegung. Gedanken, Ideen und Verarbeitungsprozesse sind freier, tiefer und leichter. Nur, wem der angstfreie Einstieg ins Schreiben gelingt, wird zum Freischwimmer im Schreibfluss.

- **18:30 – 20:00 Mag. Emanuel Schulz und Elisabeth Schulz, BA**

Archetypen sind nach Carl Gustav Jung Urbilder der Menschheit und Inhalt aller großen Geschichten und Mythen dieser Welt. Musik hat eine starke Wirkung auf das Nervensystem, die Psyche und die Emotionen. Der gezielte Einsatz von Harmonien und Melodien ermöglicht, dieses ungenutzte Potential der archetypischen Urbilder in uns zu lokalisieren und zu aktivieren.

Für unsere Eröffnung bitten wir um Ihre Zusage bis 31.8.2018 an

anmeldung@unum.institute

Für die Schnupperworkshops am 12.9. ist die TeilnehmerInnenzahl begrenzt - sichern Sie sich bitte rechtzeitig Ihren Platz. Die Teilnahme an beiden Tagen ist kostenfrei.

Eckdaten

- **Anmeldungen:** Mit Ihrer Anmeldung für unseren Newsletter bleiben Sie informiert. Für einzelne Veranstaltungen können Sie sich auch über die Homepage oder per eMail anmelden: **anmeldung@unum.institute**
- **Mitgliedschaft:** Das UNUM institute ist als gemeinnütziger Verein organisiert. Gerne können Sie Mitglied werden, Details dazu finden Sie auf unserer Homepage.
- **Spenden:** Pionierarbeit bedeutet immer eine Herausforderung – insbesondere, wenn es um Trauma und die Folgen geht. Wir freuen uns über jede Unterstützung.
- **Kontakt:** UNUM institute • Ganzheitliches Trauma- und Schmerz-Kompetenzzentrum • 1030 Wien, Geusaugasse 9/12
+43 1 29 342 91 • <http://unum.institute> • kontakt@unum.institute
- **Anfahrt:** Schnellbahn Wien Mitte – Landstraße • U3 U4 Wien Mitte – Landstraße • Bus 74A bis Weyrgasse • Straßenbahnlinie O bis Marxergasse • Tiefgarage Landstraße Hauptstraße, Seidlgasse 17, 1030 Wien

Bankverbindung für Anmeldegebühren und Spenden:

UNUM institute • Ganzheitliches Trauma- und Schmerz-Kompetenzzentrum • UniCredit Bank Austria AG • IBAN AT97 1200 0100 1987 0962 • BIC BKAUATWW • ZVR.Nr.: 992204709